



LỊCH SINH HOẠT MỘT NGÀY CỦA BÉ  
LỚP LÁ 2  
(Năm học 2023 - 2024)

NỘI DUNG					
THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7
Đón trẻ (6:30 – 7:15)	Đón trẻ (6:30 – 7:15)	Đón trẻ (6:30 – 7:15)	Đón trẻ (6:30 – 7:15)	Đón trẻ (6:30 – 7:15)	Đón trẻ (6:30 – 7:15)
Thể dục sáng (7:15 – 7:30)	Tập Yoga (7:15 – 7:30)	Thể dục sáng (7:15 – 7:30)	Tập Yoga (7:15 – 7:30)	Thể dục sáng (7:15 – 7:30)	Tập Yoga (7:15 – 7:30)
Ăn sáng (7:30 – 8:00)	Ăn sáng (7:30 – 7:50)	Ăn sáng (7:30 – 8:00)	Ăn sáng (7:30 – 8:00)	Ăn sáng (7:30 – 8:00)	Ăn sáng (7:30 – 8:00)
CT Mầm Non (8:00 – 8:30) Uống sữa (8:30 – 8:45)	Uống sữa (7:50 – 8:00) Bơi (8:15 – 8:35)	CT Mầm Non (8:00 – 8:30) Uống sữa (8:30 – 8:45)	CT Mầm Non (8:00 – 8:30) Uống sữa (8:30 – 8:45)	CT Mầm Non (8:00 – 8:30) Uống sữa (8:30 – 8:45)	Uống sữa (8:15 – 8:30)
CT Tiếng Anh – VN1 (8:45 – 9:15) Hoạt động ngoài trời (9:15 – 9:45)	Tắm (8:35 – 8:45) CT Tiếng Anh – NN1 (8:45 – 9:15)	CT Tiếng Anh – NN2 (8:45 – 9:15) Hoạt động ngoài trời (9:15 – 9:45)	CT Tiếng Anh – VN1 (8:45 – 9:15) Bữa phụ 1 (9:15 – 9:30)	Hoạt động ngoài trời (8:45 – 9:00) Bơi (9:00 – 9:30) Tắm (9:30 – 9:50)	Hoạt động ngoài trời (8:30 – 9:00) Bữa phụ 1 (9:00 – 9:15)
Bữa phụ 1 (9:45 – 10:00) Kỹ năng sống (10:00 – 10:15)	Hoạt động ngoài trời (9:15 – 9:45) Bữa phụ 1 (9:45 – 10:00) CT Mầm Non (10:00 – 10:30)	Bữa phụ 1 (9:45 – 10:00) Kỹ năng sống (10:00 – 10:15)	Hoạt động ngoài trời (9:30 – 10:00) Kỹ năng sống (10:00 – 10:30)	Bữa phụ 1 (9:50 – 10:00) CT Tiếng Anh – VN3 (10:00 – 10:30)	Hoạt động góc (9:15 – 9:45) Kỹ năng sống (9:45 – 10:00)
Vệ sinh cá nhân (10:15 – 10:30)	Vệ sinh cá nhân (10:30 – 10:45)	Vệ sinh cá nhân (10:15 – 10:30)	Vệ sinh cá nhân (10:30 – 10:45)	Vệ sinh cá nhân (10:30 – 10:45)	Bé làm bài tập (10:00 – 10:30)
Ăn trưa (10:30 – 11:00) Vệ sinh cá nhân (11:00 – 11:15)	Ăn trưa (10:45 – 11:15) Vệ sinh cá nhân (11:15 – 11:30)	Ăn trưa (10:30 – 11:00) Vệ sinh cá nhân (11:00 – 11:15)	Ăn trưa (10:45 – 11:30) Vệ sinh cá nhân (11:30 – 11:45)	Ăn trưa (10:45 – 11:15) Vệ sinh cá nhân (11:15 – 11:30)	Ăn trưa (10:30 – 11:15)
Ngủ trưa (11:15 – 13:30) Tắm (13:30 – 14:15)	Ngủ trưa (11:30 – 13:30)	Ngủ trưa (11:15 – 13:30) Tắm (13:30 – 14:15)	Ngủ trưa (11:45 – 13:30) Tắm (13:30 – 14:15)	Vệ sinh cá nhân (11:30 – 11:45) Ngủ trưa (11:45 – 13:15)	Vệ sinh cá nhân (11:15 – 11:30) Xem phim hoạt hình cuối tuần - Trà trẻ (11:30 – 11:45)
Ăn xế (14:15 – 14:45) Vệ sinh cá nhân (14:45 – 15:00)	Thay đồ (13:30 – 14:15) Ăn xế (14:15 – 14:45)	Ăn xế (14:15 – 14:45) Vệ sinh cá nhân (14:45 – 15:00)	Ăn xế (14:15 – 14:45) Vệ sinh cá nhân (14:45 – 15:00)	Tắm (13:15 – 14:00) Aerobic (14:00 – 14:30)	
Bé đọc sách cùng cô (15:00 – 15:15)	Bé đọc sách cùng cô (14:45 – 15:15)	Aerobic (15:00 – 15:30)	Bữa phụ 2 (15:00 – 15:15)	Ăn xế (14:35 – 15:15) Vệ sinh cá nhân (15:15 – 15:30)	
Bữa phụ 2 (15:15 – 15:30)	Bữa phụ 2 (15:15 – 15:30)	Bữa phụ 2 (15:30 – 15:45)	Đàn (15:15 – 15:45)	Bé đọc sách cùng cô (15:30 – 15:45)	
Bé làm bài tập (15:30 – 16:15)	Bé làm bài tập (15:45 – 16:15)	Bé làm bài tập (15:45 – 16:15)	Bé làm bài tập (15:30 – 16:15)	Bữa phụ 2 (15:45 – 16:00)	Hoạt động góc - Trà trẻ (16:00 – 17:00)
Hoạt động góc - Trà trẻ (16:15 – 17:00)	Hoạt động góc - Trà trẻ (16:15 – 17:00)	Hoạt động góc - Trà trẻ (16:15 – 17:00)	Hoạt động góc - Trà trẻ (16:15 – 17:00)	Hoạt động góc - Trà trẻ (16:00 – 17:00)	